

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 4 «Вайнах»  
 М.А. Джабраилова  
 2020 г.



**Режим дня возрастных групп  
 (на теплый период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время		
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованно-образовательная деятельность. Игры, наблюдения, труд, общение по интересам. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-11.20	09.00-11.30	09.00-11.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	15.30-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы. Наблюдения. Игры, инсценировки с игрушками, досуги.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, общение и деятельность по интересам, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 4 «Вайнах»  
 М.А. Джабраилова  
 2020 г.



**Режим дня возрастных групп  
 (на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время		
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность.	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.40-11.30	09.50-11.40	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.45
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.55-16.25	15.50-16.20	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00