

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №4 «Вайнах»
(протокол от 31.08.2023 г. № 01)

**Режим дня возрастных групп
(холодный период)**

№	Режимные процессы	время	время	время
		старшая группа	средняя группа	младшая группа
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 8.30	07.00 - 8.30	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00	09.00 – 09.20 09.30 -09.50	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.50	09.50 - 11.40	09.40 - 11.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50- 12.00	11.40 - 12.00	11.30 - 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
10	Организованно - образовательная деятельность	16.00-16.25	-	-
11	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -17.45	16.20 -17.45	16.20 -17.45
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.00 -18.30	18.00 -18.30	18.00 -18.30
15	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00

**Режим дня возрастных групп
(теплый период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время		
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Организационно-образовательная деятельность. Игры, наблюдения, труд, общение по интересам. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-11.20	09.00-11.30	09.00-11.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.30	15.30-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы. Наблюдения. Игры, инсценировки с игрушками, досуги.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, общение и деятельность по интересам, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00